

# 守口市民体育館 ヘルシーアップ講習会 10月度

日 時

|        |   |             |
|--------|---|-------------|
| 10月25日 | 土 | 14:15~15:15 |
|--------|---|-------------|

※講習会開始10分ほど前におこしください。遅れますと受講できません。

対 象

利用講習会を受講し、市内在住(在職・学)で、中学校卒業以上の方

定 員

10 名

受講料

1,800 円 (窓口で支払い、券の購入は必要ありません)

申込み

10月2日(木)より先着順で受付します。

(体育館窓口、お電話で午前10時から午後8時まで)

講習修了者は、個人使用料が400円になります。

なお、講習を早退された場合には、この対象になりません。

また、フィットネスルームの利用証は発行いたしません。

利用を希望される方はフィットネスルーム利用講習会を受講し、  
利用証の発行を受けて下さい。

内 容

ストレッチ & ダンベル体操等

当 日  
持 参 品

1. トレーニングウェア(ジーンズ等は対象外)
2. 体育館シューズ(土足厳禁)
3. 受講料

お問合せ

守口市民体育館 TEL 06-6992-8201

その他

《悪天候時の開催について》

開始1時間30分前に、各種警報が「守口市」に出ている場合は中止します。

開催有無は、電話でお問い合わせ下さい。

※体育館公式HPからもご確認いただけます。

## フィットネスルーム利用案内

利用時間

午前9時から午後8時45分(受付は午後8時まで)

休 館 日

毎月第1、3水曜日(祝日に当たる場合はその翌日)

及び12月29日から1月3日

※その他臨時に休館(休室)する場合があります。

利 用 料

|                    |          |             |
|--------------------|----------|-------------|
| 守口市内に在住<br>在職・在学の方 | 一般A 400円 | 小・中学生等 250円 |
|                    | 一般B 500円 |             |
| 守口市外の方             | 一般 1000円 | 小・中学生等 500円 |