

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/9/19現在

武 道 室					多 目 的 室						
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00			
1	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		1	土	
2	日	守口市総体 硬式空手			大阪合気会守口支部	大道塾北河内支部 空道	コピーキャット ダンス		2	日	
3	月	守口市少林寺拳法 協会				Can-do 卓球	スイセン 卓球		3	月	
4	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	ハ雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口空手道教室 陸心館	4	火
5	水	休 館 日				休 館 日				5	水
6	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		6	木
7	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	7	金
8	土	健友クラブ 体操	養神館 合気道			ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			8	土
9	日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	贈美会 民謡				9	日
10	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	10	月
11	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		ハ雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会	11	火
12	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳		12	水
13	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		13	木
14	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	14	金
15	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			15	土
16	日	大道塾北河内支部 空道	合気道大阪研究会	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	守口市卓球協会 第9回 守口市混成チーム大会				16	日
17	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	17	月
18	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	ハ雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口空手道教室 陸心館	18	火
19	水	休 館 日				休 館 日				19	水
20	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		20	木
21	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	21	金
22	土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			22	土
23	日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場		贈美会 民謡				23	日
24	月	守口市少林寺拳法 協会				専用利用 卓球	月光 太極柔力球	スイセン 卓球		24	月
25	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース大会				25	火
26	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳		26	水
27	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス			27	木
28	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	28	金
29	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			29	土
30	日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリーズ				30	日