

※主催者の都合により変更になる場合があります

2024/11/18現在

		武 道 室			
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00
1	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
2	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
3	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
休 館 日					
5	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
6	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
7	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
8	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
9	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
10	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
11	水			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道
12	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
13	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
14	土	USAジャパン 大会控え室			
15	日	大道塾北河内支部 空道	新極真会大阪北支部 空手	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
16	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
17	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
休 館 日					
19	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
20	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
21	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
22	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
23	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
24	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			
25	水				
26	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
27	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
28	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
休 館 日					
休 館 日					
休 館 日					

		多 目 的 室					
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00		
		チアダンスクラブ リリーズ				1 日	
2	月	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	2 月	
3	火	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	3 火	
休 館 日							
5	木	ホア・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		5 木	
		守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	6 金	
		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺		ナープアカルヘア フラスタジオ	7 土	
		休 館 日				8 日	
9	月	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	9 月	
10	火	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	10 火	
		ナープアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		11 水	
12	木	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		12 木	
		守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	13 金	
		チアダンスクラブ リリーズ	守口市スポーツ少年団 少林寺		チアダンスクラブ リリーズ	14 土	
		鷹美会 民踊				CHEER FAMILY チアダンス	15 日
16	月	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	16 月	
17	火		八雲クラブ ラージボール卓球			17 火	
休 館 日							
19	木	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		19 木	
		守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	20 金	
		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺		ナープアカルヘア フラスタジオ	21 土	
22	日	miu パントワリング				22 日	
23	月	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	23 月	
24	火		八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	24 火	
25	水		チアダンスクラブ リリーズ	ナープアカルヘア フラスタジオ		25 水	
26	木	練功十八法	チアダンスクラブ リリーズ			26 木	
		チアダンスクラブ リリーズ			※エヴェッサ チアダンス教室	27 金	
		チアダンスクラブ リリーズ				28 土	
休 館 日							
休 館 日							
休 館 日							