

※主催者の都合により変更になる場合があります

2024/6/18現在

武 道 室					多 目 的 室						
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00			
1	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	1	月
2	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	2	火
3	水	休 館 日				休 館 日				3	水
4	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ホア・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	忍者ナイン 子供スポーツ教室	4	木
5	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林拳法	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	5	金
6	土		守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林拳法			6	土
7	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部	チアダンスクラブ リリース		中野由佳子バレエスクール		7	日
8	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	8	月
9	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球		miu バントフリンギ	9	火
10	水	大阪国際大学 SP行動学科 柔道		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアフラスタジオ		中野由佳子バレエスクール		10	水
11	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室	11	木
12	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	12	金
13	土	守口市 生涯学習・スポーツ振興課 イベント				守口市 生涯学習・スポーツ振興課 イベント				13	土
14	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部	ITS 卓球		中野由佳子 バレエスクール		14	日
15	月	日本拳法連盟 さくら大会				専用利用 卓球	Can-do 卓球	スイセン 卓球		15	月
16	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	16	火
17	水	休 館 日				休 館 日				17	水
18	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟		スイング 社交ダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室	18	木
19	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	19	金
20	土		守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林拳法		チアダンスクラブ リリース	20	土
21	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部	守口市卓球協会 第51回会長杯争奪卓球大会		中野由佳子 バレエスクール		21	日
22	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	22	月
23	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球			23	火
24	水	大阪国際大学 SP行動学科 柔道		あやめ 太極拳	守口市スポーツ少年団 柔道	ナープアカルヘアフラスタジオ		中野由佳子バレエスクール		24	水
25	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室	25	木
26	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	26	金
27	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林拳法		中野由佳子 バレエスクール	27	土
28	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部	チアダンスクラブ リリース				28	日
29	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	29	月
30	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			守口市スポーツ少年団 柔道	ITS 卓球		守口空手道教室 隆心館		30	火
31	水			養神館 合気道		ナープアカルヘア フラスタジオ				31	水