

# フィットネス教室 初回体験キャンペーン



2024年9月2日(月)～9月14日(土)まで各教室を初めて体験される方のみ  
700円(税込み)

※同じ教室を500円で  
再度体験することは  
できません。

**500円**

※一度今キャンペーンで  
体験された方でも、別の教室なら  
500円での体験は可能です。

対象教室	曜日	時間	対象日
すっきりシェイプ	月	13:00～14:00	9月2日、9日
ゆっくりストレッチ	木	9:30～10:30	9月5日、12日
運動不足さよなら		11:00～12:00	
お肉さよなら健康体操		19:30～20:30	
のびのび体操	金	9:30～10:30	9月6日、13日
かんたんエアロビクス		13:00～14:00	
元気体操	土	11:00～12:00	9月7日、14日
脂肪さよなら		13:00～14:00	

【対象者】 16歳以上の男女(守口市外の方も参加できます)

【場所】 1階 第2フィットネスルーム

【服装】 運動しやすい服装(肘や膝がまがりやすいもの)

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物など

【定員】 若干名(定員までの空き人数分のみ)

【申込】 窓口または電話で予約した後、教室開始時間15分程度前に  
2階事務所でお手続き願います。

お問い合わせは 守口市民体育館 ☎06-6992-8201