

フィットネス講習会 要項

開催日 休館日を除く、今月の各日

開催時間 各日 10:00、14:00、19:00
(講習時間は約1時間)

定員 各時間帯ごとに、3名まで
(満員の場合は、別の日時をご指定ください。)

申し込み 各月1日(休館日・祝日の場合はその翌日)の午前9時から
体育館窓口またはお電話でご確認の上、お申し込みください。
修了者にフィットネスルームの利用証を交付します。

対 象 中学校卒業以上の方

内 容 フィットネスルームの利用方法
およびトレーニング器具の使用法ほか

当 日 1. トレーニングウェア(ジーパン、ベルトは不可)
持 参 品 2. 体育館用シューズ(土足厳禁)
※貸し出し用はありません
3. 受講料(下記、利用料の表を参照、諸費用・保険料含む)

お問合せ 守口市民体育館 TEL 06-6992-8201

＜フィットネスルーム利用案内＞

利用時間 午前9時から午後8時45分(受付は午後8時まで)

休 館 日 毎月第1、3水曜日(祝日に当たる場合はその翌日)
12月29日から1月3日
※その他臨時に休館(休室)する場合があります。

利 用 料

守口市にお住まいの方 (在職・在学を含む)	500円(65歳以上の方、 障がい者手帳をお持ちの方250円)
守口市以外に お住まいの方	1000円(65歳以上の方、 障がい者手帳をお持ちの方500円)