

※主催者の都合により変更になる場合があります

2024/12/15現在

武 道 室				
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00
1	休 館 日			
2	休 館 日			
3	休 館 日			
4	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導	
5	大道塾北河内支部 空道	龍真館 空手	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
6	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	日本拳法連盟
7	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			守口市スポーツ少年団 柔道
8			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道
9	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
10	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
11	健友クラブ 体操	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		
12	大道塾北河内支部 空道	新種真会大阪北支部 空手	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
13				
14	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
15	休 館 日			
16	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
17	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
18	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導	
19	大道塾北河内支部 空道	合気道大阪研究会	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
20	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道拳法
21	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
22				守口市スポーツ少年団 柔道
23	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
24	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
25	健友クラブ 体操	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導	
26	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
27	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道拳法
28	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
29				守口市スポーツ少年団 柔道
30	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
31	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法

多 目 的 室					
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	
1	休 館 日				1 水
2	休 館 日				2 木
3	休 館 日				3 金
4		チアダンスクラブ リリーズ		ナーブアカルヘア フラスタジオ	4 土
5	贈美会 民謡				5 日
6		Can-do 卓球	スイセン 卓球		6 月
7	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	7 火
8	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		8 水
9	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		9 木
10	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	10 金
11	大阪ハンドボール協会 日本ハンドボールリーグ守口大会				11 土
12	贈美会 民謡				12 日
13	チアダンスクラブ リリーズ				13 月
14		八雲クラブ ラージボール卓球			14 火
15	休 館 日				15 水
16	ホア・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		16 木
17	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	17 金
18		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	18 土
19					19 日
20	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	20 月
21		八雲クラブ ラージボール卓球			21 火
22	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	KKT体育教室	22 水
23	練功十八法	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	23 木
24	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	24 金
25	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			25 土
26	ITS 卓球				26 日
27	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	27 月
28	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 隆心館	28 火
29	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		29 水
30	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス			30 木
31	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	31 金