

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/10/16現在

武 道 室					多 目 的 室				
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	
1 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法		Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	1 月
2 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ	合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会	2 火
3 水	休 館 日				休 館 日				3 水
4 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		4 木
5 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	5 金
6 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			6 土
7 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	ITS 卓球				7 日
8 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	8 月
9 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ	合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス		9 火
10 水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳		10 水
11 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		11 木
12 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	12 金
13 土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		CHEER FAMILY 守口校	13 土
14 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	船美会 民踊				14 日
15 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	15 月
16 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ	合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス		16 火
17 水	休 館 日				休 館 日				17 水
18 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	18 木
19 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	19 金
20 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			20 土
21 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	船美会 民踊				21 日
22 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	22 月
23 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室		合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道	ITS 卓球 レディース大会			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	23 火
24 水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳		24 水
25 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	チアダンスクラブ リリース	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		25 木
26 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	26 金
27 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			27 土
28 日	大道塾北河内支部 空道				ITS 卓球				28 日
29 月	休 館 日				休 館 日				29 月
30 火	休 館 日				休 館 日				30 火
31 水	休 館 日				休 館 日				31 水