

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/1/16現在

		武 道 室				多 目 的 室					
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00		
1	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラスタジオ	1	土
2	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	ITS 卓球				2	日
3	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	3	月
4	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	4	火
5	水	休 館 日				休 館 日				5	水
6	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		6	木
7	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			大阪府武術太極拳 連盟 前日準備	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	大阪府武術太極拳 連盟 前日準備	7	金
8	土	大 に 同 じ (第33回大阪府武術太極拳選手権大会)				大 に 同 じ				8	土
9	日	大 に 同 じ (第33回大阪府武術太極拳選手権大会)				大 に 同 じ				9	日
10	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	10	月
11	火	正道会館 元気カップ 空手大会			守口市スポーツ少年団 柔道					11	火
12	水			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		12	水
13	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		13	木
14	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	14	金
15	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			大 に 同 じ(リーグ 日本ペイントマレットホームゲーム)				15	土
16	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	大 に 同 じ(リーグ 日本ペイントマレットホームゲーム)				16	日
17	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	17	月
18	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		miu パントワリング	18	火
19	水	休 館 日				休 館 日				19	水
20	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	20	木
21	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	21	金
22	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース	22	土
23	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース				23	日
24	月		新真真会 大阪北支部			第51回 会長杯争奪卓球大会(混合ダブルス団体)				24	月
25	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	25	火
26	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳		26	水
27	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		27	木
28	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバートレーニング			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	28	金