

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/3/14現在

		武 道 室				多 目 的 室					
		9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00		
1	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	1	火
2	水	休 館 日				休 館 日				2	水
3	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟		スイング 社交ダンス			3	木
4	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	4	金
5	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法				5	土
6	日	大道塾北河内支部 空道			大阪合気会守口支部					6	日
7	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	7	月
8	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球			守口市少林寺拳法 協会	8	火
9	水			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		9	水
10	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		10	木
11	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	11	金
12	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			12	土
13	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	贈美会 民謡				13	日
14	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	14	月
15	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球			守口空手道教室 陸心館	15	火
16	水	休 館 日				休 館 日				16	水
17	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		17	木
18	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	18	金
19	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			ナーブアカルヘア フラスタジオ	19	土
20	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	TIO ダンス				20	日
21	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	21	月
22	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITSレディース 卓球			守口市少林寺拳法 協会	22	火
23	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		23	水
24	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		24	木
25	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	25	金
26	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			26	土
27	日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	贈美会 民謡				27	日
28	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	28	月
29	火									29	火
30	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳		30	水