

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/4/14現在

武 道 室					多 目 的 室					
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00		
1 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟		スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		1 木	
2 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法				※エヴェッサ チアダンス教室	2 金	
3 土			MAMORU HEROES アクション指導		専用利用 バトン			ナーブアカルヘア フラススタジオ	3 土	
4 日	大道塾北河内支部 空道				陽美会 民謡				4 日	
5 月	新極真会大阪北支部 空手道錬成大会				新極真会大阪北支部 空手道錬成大会				5 月	
6 火						八雲クラブ ラージボール卓球			6 火	
7 水	休 館 日				休 館 日				7 水	
8 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		8 木	
9 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	9 金	
10 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			10 土	
11 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部			専用利用 ダンス		11 日	
12 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	12 月	
13 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口空手道教室 陸心館	13 火	
14 水			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳	KKT体育教室	14 水	
15 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		15 木	
16 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	16 金	
17 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館			コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラススタジオ	17 土	
18 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部					18 日	
19 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	19 月	
20 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口市少林寺拳法 協会	20 火	
21 水	休 館 日				休 館 日				21 水	
22 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		22 木	
23 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	23 金	
24 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			24 土	
25 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	陽美会 民謡				25 日	
26 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	26 月	
27 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース大会			守口空手道教室 陸心館	27 火	
28 水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳	KKT体育教室	28 水	
29 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス			29 木	
30 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	30 金	
31 金	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース	31 金	