

※主催者の都合により変更になる場合があります

2025/11/25現在

武 道 室					多 目 的 室									
		9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00			9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00			
1	木	休 館 日				休 館 日				1 木				
2	金	休 館 日				休 館 日				2 金				
3	土	休 館 日				休 館 日				3 土				
4	日	守口市スポーツ少年団 柔道 寒稽古		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	大道塾北河内支部 空道						4 日		
5	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	Can-do 卓球		スイセン 卓球				5 月		
6	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			守口市スポーツ少年団 柔道	八雲クラブ ラージボール卓球						6 火		
7	水	休 館 日				休 館 日				7 水				
8	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法		スイング 社交ダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室		8 木		
9	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳		※エヴェッサ チアダンス教室		9 金		
10	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法				10 土		
11	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	贈美会 民謡						11 日		
12	月	守口市少林寺拳法 協会						月光 太極柔力球		スイセン 卓球		12 月		
13	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ	合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球		八雲クラブ ラージボール卓球		コピーキャット ダンス		13 火		
14	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳				14 水		
15	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス		スイング 社交ダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室		15 木		
16	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室	2025-26 バレーボール V.LEAGUE WEST 大会控室			守口市太極拳協会		2025-26 バレーボール V.LEAGUE WEST 大会控室				16 金		
17	土	2025-26 バレーボール V.LEAGUE WEST 大会控室				2025-26 バレーボール V.LEAGUE WEST 大会控室						17 土		
18	日	2025-26 バレーボール V.LEAGUE WEST 大会控室				2025-26 バレーボール V.LEAGUE WEST 大会控室						18 日		
19	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操		Can-do 卓球		スイセン 卓球		日本拳法連盟		19 月
20	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ	合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道	八雲クラブ ラージボール卓球		コピーキャット ダンス				守口市少林寺拳法 協会		20 火
21	水	休 館 日				休 館 日				21 水				
22	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟			スイング 社交ダンス				22 木		
23	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳		※エヴェッサ チアダンス教室		23 金		
24	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース		24 土		
25	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センテナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース							25 日	
26	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操		月光 太極柔力球		スイセン 卓球		日本拳法連盟		26 月
27	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ	合気道 センテナリアン道場	守口市スポーツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース卓球				守口市少林寺拳法 協会		27 火		
28	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ			あやめ 太極拳				28 水	
29	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球		スイング 社交ダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室		29 木		
30	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳		※エヴェッサ チアダンス教室		30 金		
31	土	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 隆心館	MAMORU HEROES アクション指導		あやめ 太極拳		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法				31 土		