

※主催者の都合により変更になる場合があります

2026/1/23現在

武 道 室					多 目 的 室					
	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00	9:00～12:00	12:00～14:30	14:30～17:00	17:00～21:00		
1 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース					1 日
2 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟		2 月
3 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会		3 火
4 水	休 館 日				休 館 日					4 水
5 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	ボノ・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室			5 木
6 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室		6 金
7 土	T. League 2025-2026 女子 日本ペイントマレット 控室				T. League 2025-2026 女子 日本ペイントマレット 控室					7 土
8 日	T. League 2025-2026 女子 日本ペイントマレット 控室				T. League 2025-2026 女子 日本ペイントマレット 控室					8 日
9 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟		9 月
10 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市少林寺拳法 協会		10 火
11 水			養神館 合気道	守口市スポ-ツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳			11 水
12 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室			12 木
13 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室		13 金
14 土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		コピーキャット ダンス	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース		14 土
15 日	大道塾北河内支部 空道	合気道大阪研究会	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	チアダンスクラブ リリース					15 日
16 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟		16 月
17 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球		守口市少林寺拳法 協会		17 火
18 水	休 館 日				休 館 日					18 水
19 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	備タカハタ 制服探寸					19 木
20 金	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法		専用利用 大会控室			Aサークル ダンス	ヒロ新体操 サークル	※エヴェッサ チアダンス教室		20 金
21 土	ダッシュ体幹トレーニング スクール		MAMORU HEROES アクション指導			守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法				21 土
22 日	大道塾北河内支部 空道	北海道院拳法 大会予行 合同練習		大阪合気会守口支部	守口市 バトングルーブ	専用利用 クラシックバレエ				22 日
23 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟		23 月
24 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道	ITS卓球 レディース卓球 大会			守口市少林寺拳法 協会		24 火
25 水				守口市スポ-ツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳			25 水
26 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室			26 木
27 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室		27 金
28 土	健友クラブ 体操		MAMORU HEROES アクション指導		ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース		28 土
29 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	守口市 バトングルーブ					29 日
30 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北海道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟		30 月
31 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			守口市スポ-ツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口市少林寺拳法 協会		31 火