

※主催者の都合により変更になる場合があります

2026/4/19現在

武 道 室					多 目 的 室						
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00			
1	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	1	月
2	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	2	火
3	水	休 館 日				休 館 日				3	水
4	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	ポノ・アロハ フラダンス		忍者ナイン 子どもスポーツ教室		4	木
5	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ-体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	5	金
6	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	コピーキャット ダンス	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法		専用利用 ダンス	6	土
7	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	贈美会 民踊				7	日
8	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	8	月
9	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	9	火
10	水				守口市スポ-ツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳		10	水
11	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		11	木
12	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ-体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	12	金
13	土	健友クラブ 体操	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	USAジャパン USA関西スプリングキャンプ				13	土
14	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	守口市総体 太極拳		中野由佳子バレエスクール		14	日
15	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	15	月
16	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球	コピーキャット ダンス	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	16	火
17	水	休 館 日				休 館 日				17	水
18	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		18	木
19	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ-体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	19	金
20	土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	あやめ 太極拳	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法			20	土
21	日	守口市柔道スポーツ少年団 中学錬成会			大阪合気会守口支部	贈美会 民踊			中野由佳子 バレエスクール	21	日
22	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	22	月
23	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポ-ツ少年団 柔道	ITS レディース 卓球平日大会			守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	23	火
24	水				守口市スポ-ツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳	中野由佳子 バレエスクール	24	水
25	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C-D		日本拳法連盟	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		25	木
26	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ-体操教室			守口市少林寺拳法 協会	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	26	金
27	土	健友クラブ 体操	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	MAMORU HEROES アクション指導		ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法		ナーブアカルヘア フラススタジオ	27	土
28	日	大道塾北河内支部 空道	合気道 センチナリアン道場	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部	中野由佳子バレエスクール				28	日
29	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	29	月
30	火	※おめざめヨガ教室 ※健康体操教室			守口市スポ-ツ少年団 柔道	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口市スポ-ツ少年団 少林寺拳法	30	火