

※主催者の都合により変更になる場合があります

2024/9/19現在

武 道 室				
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00
1 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
2 水	休 館 日			
3 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
4 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
5 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
6 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
7 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
8 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
9 水				守口市スポーツ少年団 柔道
10 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
11 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
12 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手
13 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
14 月	少林寺拳法 合同練習			
15 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
16 水	休 館 日			
17 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
18 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
19 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手
20 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会守口支部
21 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
22 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
23 水				守口市スポーツ少年団 柔道
24 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
25 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバー体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
26 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手
27 日	守口市セーフティ空手道協会 第74回総合体育大会(セーフティ空手道協会)			
28 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
29 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室			守口市スポーツ少年団 柔道
30 水				守口市スポーツ少年団 柔道
31 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟

多 目 的 室				
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00
		八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館
1 火				1 火
2 水	休 館 日			
3 木	アイズエンジェル ラージボール卓球	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
4 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
5 土	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			
6 日	鷗美会 民謡			
7 月	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟
8 火		八雲クラブ ラージボール卓球		
9 水	ナープアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	
10 木	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
11 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
12 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース
13 日	鷗美会 民謡			
14 月	CHEER FAMILY 守口校	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	
15 火	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館
16 水	休 館 日			
17 木	ホア・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
18 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
19 土	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			
20 日				
21 月		Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟
22 火	フォークダンスサークル ダンスパレット	八雲クラブ ラージボール卓球		
23 水	ナープアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	KKT体育教室
24 木	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
25 金	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室
26 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		
27 日	大道塾北河内支部 空道	チアダンスクラブ リリース		
28 月	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟
29 火	アイズエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館
30 水	ナープアカルヘア フラスタジオ		あやめ 太極拳	KKT体育教室
31 木		スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	