

※主催者の都合により変更になる場合があります

2024/7/16現在

武 道 室					多 目 的 室						
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00			
1	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D	日本拳法連盟	ホア・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	1	木	
2	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバークラス体操教室		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会	チアダンスクラブ リリース		※エヴェッサ チアダンス教室	2	金	
3	土	専用利用 マット運動	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			3	土	
4	日	大道塾北河内支部 空道							4	日	
5	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	5	月	
6	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ			八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	6	火	
7	水	休 館 日			休 館 日					7	水
8	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D	日本拳法連盟		スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		8	木	
9	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバークラス体操教室		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	9	金	
10	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法			10	土	
11	日	大道塾北河内支部 空道	守一會 柔道	大阪合気会 守口支部					11	日	
12	月	新極真会大阪北支部 空手 練習会				専用利用 ラージ卓球	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	12	月	
13	火	※パワーヨガ教室 A		守口市スポーツ少年団 柔道		八雲クラブ ラージボール卓球			13	火	
14	水						あやめ 太極拳		14	水	
15	木								15	木	
16	金						シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	16	金	
17	土								17	土	
18	日	大道塾北河内支部 空道	守一會 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部	チアダンスクラブ リリース			18	日	
19	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	19	月
20	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ			フォーダンススクール ダンスパレット	八雲クラブ ラージボール卓球	守口空手道教室 陸心館	20	火	
21	水	休 館 日			休 館 日					21	水
22	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D	日本拳法連盟	チアダンスクラブ リリース	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球		22	木	
23	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバークラス体操教室		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会	守口卓球会 卓球	シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室	23	金	
24	土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		24	土	
25	日	大道塾北河内支部 空道	守一會 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部	ITS 卓球			25	日	
26	月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟	26	月
27	火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館	27	火	
28	水				守口市スポーツ少年団 柔道	ナーブアカルヘアフラススタジオ		あやめ 太極拳	28	水	
29	木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D	日本拳法連盟		スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室		29	木	
30	金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバークラス体操教室		守口市スポーツ少年団 少林寺拳法	守口市太極拳協会			※エヴェッサ チアダンス教室	30	金	
31	土		守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	龍真館 空手	ダッシュ体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		31	土	