

※主催者の都合により変更になる場合があります

2024/8/13現在

武 道 室				
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00
1 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部
2 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
3 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
4 水	休 館 日			
5 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
6 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
7 土		守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
8 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道	大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部
9 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法
10 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
11 水			養神館 合気道	守口市スポーツ少年団 柔道
12 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
13 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
14 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
15 日	大道塾北河内支部 空道		大阪合気修練道場	大阪合気会 守口支部
16 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A		
17 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
18 水	休 館 日			
19 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
20 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
21 土		守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
22 日	大道塾北河内支部 空道	守一会 柔道		大阪合気会 守口支部
23 月		※らくらく体操教室 A		
24 火	※パワーヨガ教室 A ※健康体操教室	明日のための エクササイズ		守口市スポーツ少年団 柔道
25 水				守口市スポーツ少年団 柔道
26 木	※ヨガ教室 B	※らくらく体操教室 C・D		日本拳法連盟
27 金	※リフレッシュ体操教室 ※シルバ体操教室			守口市スポーツ少年団 少林寺拳法
28 土	健友クラブ 体操	守口空手道教室 陸心館	MAMORU HEROES アクション指導	
29 日	北道院拳法 第46回北道院型試合選手権大会			大阪合気会 守口支部
30 月	※ヨガ教室 A	※らくらく体操教室 A	※太極拳教室	北道院拳法

多 目 的 室				
	9:00~12:00	12:00~14:30	14:30~17:00	17:00~21:00
1 日				
2 月	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟
3 火	アイスエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館
4 水	休 館 日			
5 木		スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
6 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
7 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース
8 日	チアダンスクラブ リリース			
9 月	3B体操	月光 太極柔力球	スイセン 卓球	日本拳法連盟
10 火		八雲クラブ ラージボール卓球		
11 水	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	
12 木	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
13 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
14 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		チアダンスクラブ リリース
15 日	チアダンスクラブ リリース			
16 月	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	
17 火	アイスエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館
18 水	休 館 日			
19 木	ホア・アロハ フラダンス	スイング 社交ダンス	月光 太極柔力球	忍者ナイン 子どもスポーツ教室
20 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
21 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		
22 日	ITS 卓球			
23 月		月光 太極柔力球	スイセン 卓球	
24 火	アイスエンジェル ラージボール卓球	八雲クラブ ラージボール卓球		守口空手道教室 陸心館
25 水	ナーブアカルヘアフラスタジオ		あやめ 太極拳	
26 木	練功十八法	スイング 社交ダンス	忍者ナイン 子どもスポーツ教室	
27 金	守口市太極拳協会		シミズクラブ 太極拳	※エヴェッサ チアダンス教室
28 土	ダンス体幹トレーニング スクール	守口市スポーツ少年団 少林寺拳法		
29 日	大道塾北河内支部 空道		専用利用 軽スポーツ	
30 月	3B体操	Can-do 卓球	スイセン 卓球	日本拳法連盟