

令和8年度 第3期 スポーツ教室要項 <A>

教室名		曜日	時間	対象	定員	場所	実施日	単価	回数	参加費	申込日	
1	ヨガA	月	10:00～11:30	16歳以上	50名	武道室	10月:5.19. 26 11月:2.9.16. 30 12月:7. 14 .21	950 円	10 回	9,500 円	 〈一次募集〉 9/1(火) ～ 9/13(日)	
2	らくらく体操 A		13:10～14:20	60歳以上	30名		※らくらく月のみ 12/28開講 ※ラージ卓球のみ 休み		11 回	10,450 円		
3	太極拳		15:20～16:50	16歳以上	30名				10 回	9,500 円		
4	ラージボール卓球		15:00～16:30	50歳以上	45名	小体育室			7 回	6,650 円		
5	おめざめヨガ ※名称変更	火	9:30～10:30	16歳以上	50名	武道室	10月:6.13.20.27 11月:10.17.24 12月:1.8.15.22	950 円	11 回	10,450 円	〈結果発表〉 9/15(火) 正午頃	
6	健康体操		10:40～11:50	50歳以上	30名							
7	パワーヨガ ※名称変更		19:40～20:40	16歳以上	50名	小体育室						
8	ヨガB	木	10:00～11:30	16歳以上	50名	武道室	10月:1.8.15 22.29 11月:5.12.19.26 12月:3.10.17.24		13 回	12,350 円		
9	らくらく体操 C		13:10～14:20	60歳以上	30名							
10	らくらく体操 D		14:30～15:40		30名							
11	硬式卓球	金	10:00～12:00	30歳以上	45名	小体育室	10月:2.9.16 23.30 11月:6.13.20.27 12月:4.11.18.25	1000 円	13 回	13,500 円 (ボール代を含む)		
12	リフレッシュ体操		9:20～10:30	50歳以上	30名	武道室		950 円	13 回	12,350 円		
13	シルバー体操		10:40～11:50	65歳以上	30名							

※一次募集後、定員に満たない教室は随時受付いたします。窓口や電話でご確認の上、お申し込みください。

【参加料】 上記の通り ・途中参加の場合は残り回数分のお支払をお願いします。
 ・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。
 (要予約、各期同じ教室はおひとり様一回のみ)

【服 装】 運動しやすい服装(肘や膝が曲がりやすいもの)

【持ち物】 室内用シューズ・タオル・飲み物 など

※ 市外の方もご参加いただけます。

●参加料

- ・初回レッスン日にお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますのでご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
 - ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常通り開催します。
- ※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<お問合せ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者: 守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業: アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業: グローブシップ株式会社

令和8年度 インドアテニス教室(月)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	6日	13日	20日	27日		8,000 円
5月	11日	18日	25日			6,000 円
6月	1日	8日	15日	22日	29日	10,000 円
7月	6日	13日	27日			6,000 円
8月	17日	24日	31日			6,000 円
9月	14日	28日				4,000 円
10月	5日	19日	26日			6,000 円
11月	2日	9日	16日	30日		8,000 円
12月	7日	14日	21日			6,000 円
1月	18日	25日				4,000 円
2月	1日	8日	15日	22日		8,000 円
3月	1日	8日	15日	29日		8,000 円

【コース】

A-1	ベーシッククラス（基礎・初心者向け）	9:10～10:30
A-2	ミドルクラス（初中級・中級）	10:30～11:50

【指 導】M.S.テニスカレッジコーチ

【目 的】全身運動により持久性・瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図ります。

【対 象】中学生以上の方（守口市以外の方も可）

【定 員】各コース12名

【場 所】1階 小体育室

【服 装】運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】硬式用ラケット（貸し出し用あり）・室内用シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

●申込み方法

- ・申込書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講日の振替制度もございます。（要予約）
※月をまたいでの振替不可

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社

令和8年度 インドアテニス教室(火)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	7日	14日	21日	28日		8,000 円
5月	12日	19日	26日			6,000 円
6月	2日	9日	16日	23日	30日	10,000 円
7月	7日					2,000 円
8月	4日	18日	25日			6,000 円
9月	1日	8日	15日	29日		8,000 円
10月	13日	20日	27日			6,000 円
11月	10日	17日	24日			6,000 円
12月	1日	8日	15日	22日		8,000 円
1月	12日	19日	26日			6,000 円
2月	2日	9日	16日			6,000 円
3月	2日	9日	16日	23日		8,000 円

【コース】

B-1	ベーシッククラス（基礎・初心者向け）	9:30～10:50
B-2	ミドルクラス（初中級・中級）	11:10～12:30
B-3	ミドルクラス（初中級・中級）	12:50～14:10

【指 導】M.S.テニスカレッジコーチ

【目 的】全身運動により持久性・瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図ります。

【対 象】中学生以上の方（守口市以外の方も可）

【定 員】各コース12名

【場 所】3階 大体育室 西側

【服 装】運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】硬式用ラケット（貸し出し用あり）・室内用シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

●申込み方法

- ・申込書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講日の振替制度もございます。（要予約）
※月をまたいでの振替不可

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社

令和8年度 ピックルボール教室(火)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
10月	6日	13日	20日	27日		8,800円
11月	10日	17日	24日			6,600円
12月	1日	8日	15日	22日		8,800円
1月	5日	12日	19日			6,600円
2月	2日	9日	16日			6,600円
3月	2日	9日	16日	23日	30日	11,000円

【クラス編成】

クラス	時間	対象
A	9:00～10:20	ピックルボール体験会など、1回でもプレーしたことがある方
B	10:30～11:50	ゲームができ、大会に出たことがある方

【指導】 日高 明男 氏

【対象】 16歳以上の方（市外の方も可）

【定員】 各クラス12名

【場所】 守口市民体育館 1階 小体育室

【服装】 運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物・パドル（お持ちの方）など

※レンタルパドル無料



★注意事項★

●参加料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ・途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。

●申込み

- ・申込書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
 - ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
- ※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

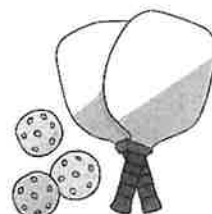
- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ※無断欠席が3回連続した場合は、登録をキャンセルさせていただきます。ご了承ください。

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。



＜お問い合わせ先＞ 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社／構成企業：グローブシップ株式会社