

令和6年度 エヴェッサバスケットボールスクール(火)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	2日	9日	16日	23日	30日	6,500円
5月	7日	14日	21日	28日		5,200円
6月	4日	11日	18日	25日		5,200円

【クラス編成】

曜日	クラス	時間	対象	定員
火	A	17:20~18:20	小学1年生~高校生(初心者)	20名程度
	B	18:25~19:25	小学1年生~高校生(経験者)	20名程度

※体格・レベル等で総合的な判断によりクラス分けを行います

【指導】 大阪エヴェッサバスケットボールスクールコーチ

【目的】 バスケットボールの指導により、全身運動で持久性や瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図るとともに、ルールやマナーを身につける。

【内容】 技術の向上をめざし、更なるレベルアップを図るため、大阪エヴェッサスポーツクラブの経験豊富なコーチングスタッフが一環したシステムで指導いたします。

【場所】 1階 小体育室

【服装】 運動のしやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】 バスケットボール（お持ちであれば 小学生5号、中学女子6号、中学男子以上7号）
・室内シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●参加料

- ・月初の教室時にお支払いをお願いします。
- ・おつりのないようにご準備ください。
- ・一旦納入されました参加料は返金いたしません。
- ・参加料は事務所へお渡しください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ障害保険に加入します。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「大阪東部」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。

●新規申込み

- ・申込み書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。
※途中参加の場合、参加料は回数割になります。（1回1,300円）

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ

代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社／構成企業：グローブシップ株式会社

令和6年度 ジュニアバドミントン(木)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	単価	回数	参加料
4月	4日	11日	18日	25日		750円	13回	9,750円
5月	2日	9日	16日	23日	30日			
6月	6日	13日	20日	27日				

【時間】 18:10～20:10

【対象】 小・中学生

【定員】 40名

【場所】 3階 大体育室

【服装】 運動のしやすい服装（ジーンズやスカートなどはお控えください）

【持ち物】 ラケット（お持ちであれば）・室内シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●参加料

- ・初回レッスン日にお支払いをお願いします。
- ・おつりのないようにご準備ください。
- ・一旦納入されました参加料は返金いたしません。
- ・参加料は事務所へお渡しください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ障害保険に加入します。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「大阪東部」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。

●新規申込み

- ・申込み書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。
※途中参加の場合、参加料は回数割になります。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ

代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社／構成企業：グローブシップ株式会社

令和6年度 ジュニア体操教室(木)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	単価	回数	参加料
4月	4日	11日	18日	25日		750円	13回	9,750円
5月	2日	9日	16日	23日	30日			
6月	6日	13日	20日	27日				

【時間】 17:05～18:05

【対象】 小学1～4年生

【定員】 25名

【場所】 1階 小体育室

【服装】 運動のしやすい服装（ジーンズやスカートなどはお控えください）

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●参加料

- ・初回レッスン日にお支払いをお願いします。
- ・おつりのないようにご準備ください。
- ・一旦納入されました参加料は返金いたしません。
- ・参加料は事務所へお渡しください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ障害保険に加入します。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「大阪東部」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。

●新規申込み

- ・申込み書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。
※途中参加の場合、参加料は回数割になります。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ

代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社／構成企業：グローブシップ株式会社

令和6年度 幼児・小学生体操(金)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	単価	回数	参加料
4月	未開催			750円	6回	4,500円
5月	10日	24日	31日			
6月	7日	14日	28日			

【クラス編成】

曜日	クラス	時間	対象	定員
金	年少少クラス	11:10~12:00	2歳児 (2021年4月2日~2022年4月1日生)	20名
	年少・年中クラス	14:30~15:20	3・4歳児 (2019年4月2日~2021年4月1日生)	20名
	年中・年長クラス	15:30~16:20	4・5歳児 (2018年4月2日~2020年4月1日生)	25名
	年長・小1クラス	16:10~17:00	5・6歳児 (2017年4月2日~2019年4月1日生)	25名

【場 所】 1階 小体育室

【服 装】 運動のしやすい服装 (ジーンズやスカートなどはお控えください)

※市外の方も参加可

【持ち物】 室内シューズ (裸足でも可)・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●参加料

- ・初回レッスン日にお支払いをお願いします。
- ・おつりのないようにご準備ください。
- ・一旦納入されました参加料は返金いたしません。
- ・参加料は事務所へお渡しください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ障害保険に加入します。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「大阪東部」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。

●新規申込み

- ・申込み書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。
※途中参加の場合、参加料は回数割になります。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。(要予約)

<お問い合わせ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者: 守口ゆめづくりスポーツコミュニティ

代表企業: アシックススポーツファシリティーズ株式会社 / 構成企業: グローブシップ株式会社

令和6年度 エヴェッサチアダンススクール(金)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	5日	12日	19日	26日		6,200円
5月	10日	17日	24日	31日		6,200円
6月	14日	21日	28日			4,650円

【クラス編成】

曜日	クラス	時間	対象	定員
金	キッズA	17:10~18:10	園児(4~6歳児)	20名
	キッズB	18:20~19:20	小学1~4年生	20名
	ジュニア	19:30~20:30	小学5~中学生	20名

※いずれのコースも女性対象となります

※コーチによりクラス変動あり

【指導】 大阪エヴェッサスポーツクラブの経験豊富なコーチングスタッフが一環したシステムで指導いたします。

【目的】 チアダンスの習得で、体力向上と健康増進を図るとともに、礼儀やマナー、協調性を身につける。

【場所】 1階 多目的室

【服装】 運動のしやすい服装(肘や膝が曲がりやすいもの)

【持ち物】 室内シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●参加料

- ・月初の教室時にお支払いをお願いします。
- ・おつりのないようにご準備ください。
- ・一旦納入されました参加料は返金いたしません。
- ・参加料は事務所へお渡しください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ障害保険に加入します。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「大阪東部」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常通り開催します。

●新規申込み

- ・申込み書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。
※途中参加の場合、参加料は回数割になります。(1回1,550円)
- ・定員に空きがある場合は、1回分の料金で体験が可能です。(要予約)

●その他

- ・別途練習用のポンポン・ユニフォームの購入が必要です。
- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・定員に空きがある場合は有料体験(1回1,550円)も可能です。

<お問合せ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者: 守口ゆめづくりスポーツコミュニティ

代表企業: アシックススポーツファシリティーズ株式会社 / 構成企業: グローブシップ株式会社

令和6年度 コドバスエリート（土）

<スケジュール>

実施月	1	2	3	参加料
第1クール	4月13日	5月11日	6月8日	5,000円

【指導者】 丸塚 啓太（摂南大学バスケット部監督）

【時間】 17:30～19:30

【内容】 個々の姿勢づくりから5対5での効果的な動きまで、バスケットボールの原理を細かく掘り下げた内容を1年間のプログラムで行います。

【対象】 小学4～中学生（1年以上のバスケットボール経験者）

【定員】 25名

【場所】 1階 小体育室

【服装】 運動のしやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】 バスケットボール（お持ちであれば 小学生5号、中学女子6号、中学男子7号）
室内シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●参加料

- ・当日の教室時にお支払いをお願いします。（1回は1,700円）
- ・おつりのないようにご準備ください。
- ・一旦納入されました参加料は返金いたしません。
- ・参加料は事務所へお渡しください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。

●保険

- ・スポーツ障害保険に加入します。

●警報

- ・各警報が、教室開始1時間半前の時点で「大阪東部」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常通り開催します。

●新規申込み

- ・申込み書と参加料を添えて2階事務所へご提出ください。
※途中参加の場合、参加料は回数割（1回1,700円）になります。
※コドバスエリートに初めて参加される方は1回無料で体験できます。

●その他

- ・初入会の方は別途Tシャツ代（税込み3,000円）が必要です。
- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<お問合せ先> 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ

代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社／構成企業：グローブシップ株式会社